



Администрация городского округа закрытое административно-территориальное образование город Заозерск Мурманской области

**Муниципальное казенное учреждение  
«Управление образования, культуры, спорта и  
молодежной политики ЗАТО город Заозерск»  
(МКУ «Управление ОКСиМП»)**

**П Р И К А З**

07.02.2024

№ 01-09/47

г. Заозерск

**О проведении муниципальных военно-спортивных игр  
для допризывной молодежи «Готов к защите Родины»**

В целях формирования у обучающихся образовательных организаций ЗАТО город Заозерск сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, воспитания гражданственности и патриотизма, повышения престижа военной службы, улучшения физической подготовки допризывной молодежи, совершенствования навыков действия в экстремальных ситуациях, согласно Единому календарному плану проведения официальных городских спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории муниципального образования ЗАТО город Заозерск на 2024 год, утвержденному постановлением Администрации ЗАТО город Заозерск от 22.12.2023 № 850,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести 17 февраля 2024 года муниципальные военно-спортивные игры для допризывной молодежи «Готов к защите Родины» (далее – Соревнования) на базе здания № 1 Государственного областного бюджетного общеобразовательного учреждения Мурманской области «Средняя общеобразовательная школа № 289» (далее – ГОБОУ МО «СОШ № 289»).
2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении муниципальных военно-спортивных игр для допризывной молодежи «Готов к защите Родины» (далее – Положение).

3. Назначить ответственным за организацию, проведение и подготовку наградного материала, а также награждение участников Соревнований директора ЦДОД Копылову Т.В.

4. Директору ГОБОУ МО «СОШ № 289» (Кондратенко И.В.) рекомендовать:

4.1. Обеспечить доступ судейской коллегии и участников Соревнований в спортивный зал, расположенный в ГОБОУ МО «СОШ № 289» (здание № 1) для проведения этапов Соревнований, согласно п. 6 Положения.

4.2. Информирование педагогических работников и обучающихся о проведении Соревнований.

4.3. Обеспечить направление заявок на участие в Соревнованиях в срок до 14:00 16 февраля 2024 года.

5. Директору ЦДОД (Копыловой Т.В.) обеспечить подготовку и участие команд обучающихся в Соревнованиях.

6. Специалисту I категории МКУ «Управление ОКСиМП» Пахолковой Е.В., разместить на сайте МКУ «Управление ОКСиМП» информацию о проведении Соревнований.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник  
МКУ «Управление ОКСиМП»



С.Л. Андреева



**Положение**  
**о проведении муниципальных военно-спортивных игр для допризывной молодежи**  
**«Готов к защите Родины»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения муниципальных военно-спортивных игр для допризывной молодежи «Готов к защите Родины» (далее – Соревнования).

1.2. Муниципальные военно-спортивные игры для допризывной молодежи «Готов к защите Родины» проводятся в целях формирования у обучающихся образовательных организаций ЗАТО город Заозерск сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, воспитания гражданственности и патриотизма, повышения престижа военной службы, улучшения физической подготовки допризывной молодежи, совершенствования навыков действия в экстремальных ситуациях, согласно Единому календарному плану проведения официальных городских спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории муниципального образования ЗАТО город Заозерск на 2024 год, утвержденному постановлением Администрации ЗАТО город Заозерск от 22.12.2023 № 850.

1.3. Соревнования являются отборочным этапом для участия в областных военно-спортивных соревнованиях.

**2. Организаторы Соревнований**

2.1. Общее руководство Конкурсом осуществляет Муниципальное казенное учреждение «Управление образования, культуры, спорта и молодежной политики ЗАТО город Заозерск» (далее – МКУ «Управление ОКСиМП»).

2.2. Непосредственный организатор Конкурса - муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей» (далее – ЦДОД).

2.3. Подготовка и проведение Соревнований возлагаются на организационный комитет, состоящий из представителей ЦДОД, ГОБОУ МО «СОШ № 289», в/ч 90430, в/ч 22931, в/ч 77360-Т, ВМГ гарнизона ЗАТО город Заозерск.

2.4. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию.

2.5. Комплектование судейской коллегии осуществляется из представителей ЦДОД, ГОБОУ МО «СОШ № 289», в/ч 90430, в/ч 22931, в/ч 77360-Т, ВПО «Выстрел», ВМГ гарнизона ЗАТО город Заозерск.

2.6. Персональный состав судейской коллегии и порядок её работы утверждает организационный комитет.

**3. Цель и задачи Соревнований**

3.1. Цель Соревнований – формирование у обучающихся образовательных организаций ЗАТО город Заозерск сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, стремления к здоровому образу жизни, совершенствования морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения.

3.2. В ходе проведения Соревнований решаются следующие задачи:

- совершенствование уровня и качества практической подготовки учащихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- пропаганда и популяризация среди учащихся здорового образа жизни;



- формирование готовности подрастающего поколения к защите Отечества, действия в экстремальных ситуациях;
- повышение престижа военной службы.

#### **4. Срок и порядок проведения Соревнований**

4.1. Соревнования состоятся 17 февраля 2024 года на базе ГОБОУ МО «СОШ № 289» (здание № 1). Начало Соревнований - в 12:00 часов.

4.2. Для участия в Соревнованиях команде участников необходимо в срок до 14:00 часов 16 февраля 2024 года подать заявку (Приложение № 1) на участие в Соревнованиях, заверенную медицинским работником, а также согласие на обработку персональных данных (Приложение № 2) по адресу эл. почты [zaozerskcdod@yandex.ru](mailto:zaozerskcdod@yandex.ru).

4.3. Оригиналы заявок на участие в Соревнованиях, оригиналы согласий на обработку персональных данных на каждого участника Соревнований руководителям команд необходимо предоставить организаторам Соревнований перед началом регистрации участников Соревнований.

4.4. Команда должна прибыть на место Соревнований своевременно, организованно и в полном составе. Команда обеспечивает выполнение санитарно-гигиенических норм, чистоты и порядка на территории проведения Соревнований. Команда не допускает неспортивного поведения участников (неэтичное поведение с судьями и участниками других команд, помеха выступлению других команд, повреждение имущества и т.д.). За грубое нарушение правил техники безопасности, некорректное поведение, за создание травмоопасных ситуаций участники команд дисквалифицируются.

4.5. Перед началом Соревнований проводится общее построение команд с докладом командиров команд главному судье Соревнований о готовности команд к Соревнованиям (Приложение № 3).

#### **5. Участники Соревнований**

5.1. В Соревнованиях могут принять участие сборные команды образовательных организаций ЗАТО город Заозерск в следующих возрастных категориях:

- 10-12 лет;
- 12-14 лет.

5.2. Состав команды: 7 участников, в том числе не менее 2 девушек (девочек).

5.3. Все участники должны иметь медицинский допуск для участия в Соревнованиях. Медицинским допуском является справка, или виза врача на заявке, заверенная печатью.

5.4. Команда может выступать в любой форме одежды (спортивной, форменной), удобной для проведения Соревнований. Форма одежды на первом этапе может отличаться от формы одежды на остальных этапах. На одежде каждого члена команды должна быть эмблема.

5.5. Каждая команда должна иметь название.

#### **6. Этапы Соревнований**

6.1. Программа соревнований состоит из восьми этапов:

6.1.1. «Смотр строевой подготовки».

Проводится в спортивном зале на одной прямой линии. Команда строится в две шеренги. Оцениваются: четкость отдачи команд командиром, правильность выполнения строевых приемов, строевая стойка, четкость и слаженность строевого шага.

Попадаемые команды:

«Отряд – РАВНЯЙСЬ, СМИРНО».

«Отряд, нале-ВО, нале-ВО, Кру-ГОМ, напра-ВО». «ШАГОМ МАРШ» (проходят до конца зала).

Снижение оценки по элементам всего этапа:

- на 1 балл за каждое нарушение каждого участника команды
- Максимальное количество баллов за этап – 32.



### 6.1.2. «Силовая подготовка».

Этап проходят все участники команды по одному разу: мальчики (юноши) выполняют отжимание от пола, девочки (девушки) – подъем туловища из положения лежа на спине (пресс).

Порядок выполнения отжимания: участник команды принимает упор лежа. Ладони располагаются на ширине плеч. Тело в положении «планки» без прогибов спины и бедер. Ноги становятся на носках на небольшом расстоянии друг от друга. Не меняя принятого положения тела, необходимо опуститься вниз за счет сгибания в локтевых суставах рук. Между полом и грудью должно остаться несколько сантиметров. Далее - возвращение в исходное положение.

Считается максимальное количество упражнений, правильно выполненных за 1 минуту.

Порядок выполнения подъема туловища из положения лежа на спине (пресс): участник команды принимает положение лежа на спине с согнутыми в коленях ногами, руками, сцепленными за головой в замок. Затем он поднимает туловище до касания локтем хотя бы одного колена, руки при этом должны быть сцеплены в замок и удерживаются за головой. Далее - возвращение в исходное положение.

Считается максимальное количество упражнений, правильно выполненных за 1 минуту.

Одно правильно выполненное упражнение равно одному баллу. Считается общее количество баллов каждого участника команды.

В личном зачете выигрывает участник Соревнований, набравший наибольшее количество баллов среди мальчиков (юношей) и среди девочек (девушек).

### 6.1.3. «Пулевая стрельба».

Проводится в «Тире» ГОБОУ МО «СОШ № 289» (здание № 1). В Соревновании участвуют все члены команды. Стрельба из пневматической винтовки производится по круглой мишени: 3 выстрела пристрелочных, 5 зачетных. Перед началом данного этапа команды выстраиваются в помещении «Тира». Командир докладывает руководителю этапа о готовности команды. Команда-победитель на этапе «Пулевая стрельба» определяется по сумме результатов всех участников команды.

В личном зачете победителем считается участник Соревнований, набравший наибольшее количество баллов.

### 6.1.4. «Оказание первой помощи».

Этап «Оказание первой помощи» проводится в учебном кабинете ГОБОУ МО «СОШ № 289» (здание № 1). Участвует вся команда.

На данном этапе команда получает задание, демонстрирует знания теории и оказывает первую помощь пострадавшему.

Во время выполнения второй части задания, судья не подсказывает последовательность правильных действий, а только оценивает действия команды.

Критерии оценки действий команды:

- время принятия решения и начало конкретных действий по оказанию помощи;
- правильность проводимых действий.

За каждое не правильное и не качественное действие по оказанию первой помощи пострадавшему начисляется один штрафной балл. Победитель определяется по наименьшему количеству полученных штрафных баллов.

Темы, по которым составлены вопросы для Соревнований:

- оказание первой помощи при кровотечениях;
- оказание первой помощи при переломах конечностей.

### 6.1.5. «Химзащита».

Этап «Химзащита» проводится в любом помещении ГОБОУ МО «СОШ № 289» (здание № 1). Участвует вся команда одновременно.

Порядок выполнения:

По команде «Газы» участники закрывают глаза, делают вдох и задерживают дыхание, затем надевают противогазы и делают резкий выдох. Сигналом выполнения данного этапа упражнения является поднятая вверх рука участника Соревнований. Затем участники этапа



снимают противогазы и укладывают их в сумки. Сигналом окончания выполнения упражнения является поднятая вверх рука участника Соревнований.

Время отсчитывается с момента подачи команды «Газы» до момента окончания выполнения упражнения последним участником команды.

**Штрафы** – по одному баллу за каждое нарушение каждым членом команды:

- при надевании противогаза не закрыт рот, глаза или не задержано дыхание;
- после надевания противогаза не сделан резкий выдох;
- перекручена соединительная трубка;
- маска противогаза надета с перекосом;
- при надевании допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под маску;
- неправильно уложен противогаз в сумку.

Штрафные баллы прибавляются ко времени выполнения командой упражнения. Один балл равен одной секунде.

Выигрывает команда, выполнившая упражнения за наименьшее количество времени.

#### **6.1.6. «Топограф».**

Команде выдается карточка с условными обозначениями (знаками) для планов местности. Задача команды правильно прочитать условные обозначения (знаки). За каждое правильно названное условное обозначение (знак) начисляется один балл. Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

#### **6.1.7. «Неполная разборка/сборка АК-47».**

Производится двумя участниками команды (по выбору) на столе на время. За неправильную последовательность действий или падение предмета (предметов) участнику начисляется штраф +5 секунд за каждое нарушение.

Выигрывает команда, выполнившая упражнение за наименьшее количество времени.

В личном зачете выигрывает участник Соревнований, выполнивший упражнение за наименьшее количество времени.

#### **6.1.8. «Полоса выживания».**

Проводится в спортивном зале ГОБОУ МО «СОШ № 289» (здание № 1). В Соревнованиях участвует вся команда. Соревнования проводятся в виде эстафеты с выполнением заданий на этапах дистанции. Этапы эстафеты объявляются перед началом соревнований.

За неправильную последовательность действий на этапах «Полосы выживания» участнику начисляется штраф +5 секунд за каждое нарушение.

Выигрывает команда, выполнившая упражнение за наименьшее количество времени.

### **7. Подведение итогов Соревнований и награждение**

7.1. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех этапах программы Соревнований. При равенстве суммы мест преимущество получает команда, имеющая лучший показатель на этапе «Полоса выживания».

7.2. Команда-победитель Соревнований награждается грамотой МКУ «Управление ОКСиМП» и кубком, команды-победители в каждом этапе программы Соревнований награждаются грамотами МКУ «Управление ОКСиМП».

7.3. На этапах «Пулевая стрельба», «Неполная разборка/сборка АК-47» и «Силовая подготовка» определяются победители в личном зачете, которые награждаются грамотами МКУ «Управление ОКСиМП».

7.4. Награждение команд победителей и призеров Соревнований состоится в спортивном зале ГОБОУ МО «СОШ № 289» (здание № 1) после прохождения командами заключительного (восьмого) этапа Соревнований «Полоса выживания».

### **8. Финансирование**

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, производятся за счет средств ЦДОД.

## Заявка

от команды \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

**на участие в муниципальных военно-спортивных играх  
для допризывной молодежи  
«Готов к защите Родины»**

Команда \_\_\_\_\_,  
возрастная группа \_\_\_\_\_ лет

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (командир команды указывается под № 1)	Дата рождения	№ сертификата	Дата, подпись медицинского работника против каждой фамилии

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

М.П.  
направляющей организации

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_  
(подпись, дата)

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)



\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

\_\_\_\_\_  
проживающего(ей) по адресу:

\_\_\_\_\_  
паспорт серии \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
дата выдачи \_\_\_\_\_

### Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_,  
являюсь родителем несовершеннолетнего в возрасте старше 14 лет, малолетнего (нужное подчеркнуть) \_\_\_\_\_,

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27 июля 2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю свое согласие на обработку моих, моего ребенка персональных данных, необходимых ЦДОД в связи с организацией мероприятий (соревнований, Первенств, других физкультурно-спортивных мероприятий), присвоением юношеского спортивного разряда, индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, соревнований, а также хранению архивов данных об этих результатах на бумажных носителях и/или электронных носителях, использование данных в уставной деятельности без применения средств автоматизации, включая хранение этих данных в архивах и размещение в информационно-телекоммуникационных сетях с целью предоставления доступа к ним.

Перечень моих, моего ребенка персональных данных, на обработку которых дается согласие:

- сведения, удостоверяющие мою личность и личность моего ребенка (свидетельство о рождении, и/или паспорт);
- год, месяц, дата рождения, гражданство;
- сведения о родителях (ФИО, контактные телефоны, место работы)
- сведения о месте проживания;
- итоговый результат (протокол).

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребенка: фотографии, фамилия, имя, отчество, место обучения, занятое место согласно протоколу.

Перечень действий с персональными данными, на совершение которых дается согласие, общее описание используемых оператором способов обработки:

- обработка персональных данных – любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых без использования средств автоматизации с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (в том числе третьей стороне), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных с учетом действующего законодательства и локальных нормативных актов.

Мне известно, что обработка персональных данных осуществляется ЦДОД на бумажных и электронных носителях без использования средств автоматизации.

Настоящим признаю, что ЦДОД имеет право проверить достоверность представленных мною персональных данных.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в ЦДОД по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(подпись)



### **Примерная форма доклада командира отряда о готовности к участию в Соревнованиях**

Отряд строится в развернутый одно-шеренговый строй. Командир отряда командует: «Отряд, СМИРНО, равнение на СРЕДИНУ».

Подав команду, командир отряда подходит строевым шагом к главному судье Соревнований, останавливается перед ним в двух-трех шагах и докладывает: «Товарищ главный судья! Отряд школы № (ЦДОД) .... (название отряда/команды), к проведению Соревнований готов. Командир отряда (фамилия)».

### Судьи на этапах

1. Смотр строевой подготовки – представители в/ч.
2. Силовая подготовка – представитель в/ч, представитель ЦДОД.
3. Пулевая стрельба - руководитель ВПО «Выстрел», представитель в/ч.
4. Оказание первой помощи - представитель в/ч (фельдшер/врач), представитель ЦДОД.
5. Химзащита - представитель в/ч, представитель ЦДОД.
6. Топограф - представитель в/ч, представитель ЦДОД.
7. Неполная разборка/сборка АК-47 - представители в/ч.
8. Полоса выживания - представители в/ч, представители ЦДОД.